

Vorträge und Kurse der Volkshochschule Amberg-Sulzbach in der Gemeinde Freudenberg (Frühjahr / Sommer 2023)

Anmeldungen ab 26.01.2023 unter Tel.: 09627 / 9210-10 oder E-Mail (poststelle@gemeinde-freudenberg.de) möglich!

1.	Mutter/Vater-Kind-Turnen – Für Kinder von 1 ½ bis 4 Jahren
Kurs-Nr.: N30255FB	<p>Ein attraktives, kindgemäßes Bewegungsangebot mit vielfältigen, individuellen Entfaltungsmöglichkeiten.</p> <p>Kursleiterin: Judit Schatz Gebühr: 45,00 € Zeitraum: 15x immer montags von 15.30 Uhr – 16.30 Uhr beginnend am 06.03.2023 bis 17.07.2023 Ort: Turnhalle der Grund- und Mittelschule Freudenberg, Schulstraße 7, 92272 Freudenberg Material: Turnsachen</p>
2.	Früher in Rente? Tipps und Hinweise!
Kurs-Nr.: N10301FB	<p>Wie sieht der bestmögliche Weg in Ihre Rente aus? Wann, unter welchen Voraussetzungen, können Sie, unter Berücksichtigung der einzelnen Rentenarten, in Rente gehen? Welche Abschläge oder Boni sind zu berücksichtigen? Welcher Hinzuverdienst ist rentenunschädlich möglich? Wann rechnet sich Rente und gleichzeitig Verdienst? Was sind häufige Irrtümer? Wer die Einflussfaktoren auf seine Rente kennt, weiß welche Stellschrauben was beeinflussen. Der Referent ist ein unabhängiger, neutraler Rentenberater. Er informiert praxisorientiert anhand von Beispielen, wie sich was, in wieviel Euro auswirkt. Sie erhalten Hinweise und Tipps wie Sie Abschläge reduzieren und den Übergang sowie die Rente optimieren können. Der Vortrag richtet sich an alle, die sich auf die Möglichkeiten des Rentenbeginns der gesetzlichen Altersversorgung vorbereiten wollen. Sie erhalten ein ausführliches Handout. Der Dozent ist gerichtlich zugelassener Rentenberater und HRM Master.</p> <p>Dozent: Hermann Scharl Gebühr: kostenlos Datum: Dienstag, den 07.03.2023 von 19.30 Uhr – 21.00 Uhr Ort: Grund- und Mittelschule Freudenberg, Schulstraße 7, 92272 Freudenberg</p>
3.	Auf dem blauen Pfeil um den Johannisberg
Kurs-Nr.: N10901FB	<p>Ortsheimatpfleger Uli Piehler zeigt Ihnen die schönsten und interessantesten Plätze am Johannisberg, dem imposanten, westlichsten Ausläufer des Oberpfälzer Waldes. Der Berg übt schon immer Faszination auf die Menschen aus - nicht umsonst hieß er früher auch "Heiligenberg". Die zweistündige Wanderung führt entlang des "Blauen Pfeils" zu Kohlenmeilerplätzen, Aussichtspunkten, dem Ringwall der 3.000 Jahre alten Keltenburg, zu Altstraßen und Waldmarterln. Die Strecke ist etwa 7,5 Kilometer lang. Danach ist eine Einkehr in der Schmie-Alm möglich (nicht mehr Teil des Programms).</p> <p>Dozent: Uli Piehler Gebühr: 5,00 € (wird vor Ort eingesammelt) Datum: Sonntag, den 02.04.2023 von 15.00 Uhr – 17.00 Uhr Ort: Treffpunkt ist am Kirchplatz in Wutschdorf Material: Wanderschuhe</p>
4.	„Des hurcht se gurd a“
Kurs-Nr.: N10902FB	<p>Dieter Radl, Kulturpreisträger der Stadt Sulzbach-Rosenberg, hat es sich zur Aufgabe gemacht, unseren Dialekt als ganz besonderes Kulturgut zu erhalten. Erlebnisse aus früherer Zeit, Ereignisse im Jahresablauf, nachdenkliche, aber auch humorvolle Beiträge. "Gredd wai da Schnowl gwaggsn is", sind Inhalt dieses Mundart-Abends im oberpfälzer Dialekt. Freuen Sie sich auf eine musikalische Umrahmung dieses einzigartigen Abends in der historischen „Molzmühle“ in Wutschdorf mit Gerhard „Bifi“ Köbler an der Quetschn und Uli Piehler am Kontrabass.</p> <p>Dozent: Dieter Radl Gebühr: 13,00 € (wird vor Ort eingesammelt) Datum: Donnerstag, den 20.04.2023 von 19.00 Uhr – 21.00 Uhr Ort: Molzmühle, Johannisbergstraße 9, 92272 Freudenberg</p>
5. und 6.	„Anfänger Fotokurs – Teil 1 und Teil 2“
Kurs-Nr.: N21100FB	<p>Teil 1: Sie haben eine Kamera gekauft oder geschenkt bekommen und kennen noch nicht alle Funktionen? Dann ist dieser Kurs der richtige für Sie: Lernen Sie die Grundlagen der Fotografie (technische Grundlagen, Einstellen an der Kamera) kennen: Blende * Belichtungszeit * Iso Wert * Brennweite Kameramodi: Voll-Automatik * Zeitautomatik * Blendenautomatik * Spezialprogramme Belichtungsmesser der Kamera (verschiedene Modi) * Weißabgleich Automatik und Manuell * Fokus/Autofokus (Einstellung/ Funktionen) Dazu allgemeine Informationen zu den Kameratypen (Funktionsweise, Unterschiede etc.): Spiegelreflex * Systemkamera Zu allen Punkten jeweils praktische Übungen.</p>
Kurs-Nr.: N21101FB	<p>Teil 2: Im zweiten Teil des Kurses geht es um die Bildgestaltung. Welche Arten der Fotografie gibt es und welche Stilmittel kann man einsetzen: Wirkung von verschiedenen Blenden*Wirkung von Verschlusszeiten*Wirkung unterschiedlicher Brennweiten*Bildaufbau (goldener Schnitt, Drittelregel) Arten der Fotografie und was dabei zu beachten ist: Landschaft*Portrait*Architektur*Street*Sport/Bewegung. Die Teilnehmer dürfen immer aktiv werden und im Anschluss werden die Bilder besprochen. Voraussetzung ist die Teilnahme am Fotokurs Teil 1.</p> <p>Dozent: Christian Lingl Gebühr für Teil 1: 50,00 € / Gebühr für Teil 2: 50,00 € Datum Teil 1: Samstag, 17.06.2023 von 08.30 Uhr – 17.00 Uhr / Datum Teil 2: Samstag, 01.07.2023 von 08.30 Uhr – 17.00 Uhr Ort: Grund- und Mittelschule Freudenberg, Schulstraße 7, 92272 Freudenberg Material: Aufgeladene Spiegelreflex- oder Systemkamera, leerer Speicher, Anleitung der Kamera, Schreibzeug</p>