

SPIELNACHMITTAG FÜR JUNG UND ALT



Generationenübergreifend steht der Spaß bei „Mensch ärgere dich nicht“ oder beim „Karteln“ im Vordergrund. Die Spielmaterialien sind so gestaltet, dass auch bei eingeschränkter Motorik jeder mitmachen kann.

**Wann? Mittwoch, 15 November 2023,
15:30 Uhr bis ca. 17:00 Uhr**

**Wo? KUBE Freihung im FC-Stüberl
Marktstraße 39, 92271 Freihung**

Kosten? Keine, bitte Getränke bei Bedarf selbst mitbringen.

Anmeldung erforderlich bis spätestens 10.11.2023,
telefonisch unter 09664 9539720 oder per E-Mail an altwerden@aove.de.



Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie einen Fahrdienst zu dieser Veranstaltung benötigen. Wir versuchen, diesen für Sie zu organisieren.

GEMEINSAM KOCHEN – MITEINANDER ESSEN

PLÄTZCHEN BACKEN

Spaß am Backen und Genießen sowie soziale Kontakte stehen im Mittelpunkt bei der beliebten Senioren-Kochkurs-Reihe der AOVE unter der Leitung von Hauswirtschaftsmeisterin Roswitha Hubmann. Passend zur Jahreszeit werden Plätzchen gebacken. Während des



Zubereitens erfahren die TeilnehmerInnen ganz nebenbei, wie gesunde Ernährung dazu beitragen kann, auch im Alter gesund und fit zu sein.

**Wann? Dienstag, 28. November 2023,
14:00 Uhr**

**Wo? Schulküche, Amberger Straße 32,
92253 Schnaittenbach**

Kosten? 8,00 Euro/Person inkl. Essen und Getränke

Anmeldung erforderlich bis spätestens 22.11.2023,
telefonisch unter 09664 9539720 oder per E-Mail an altwerden@aove.de.

Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie einen Fahrdienst zu dieser Veranstaltung benötigen. Wir versuchen, diesen für Sie zu organisieren.

BRÄUCHE IN DER ADVENTS- UND WEIHNACHTSZEIT



Viele Attribute der Weihnachtszeit wie Weihnachtsbaum oder Adventskranz kennt schon jedes Kind. Kreisheimatpflegerin Martha Pruy stellt kurzweilig für Jung und Alt die vielfältigen Bräuche, deren Geschichte und Herkunft vor. So stimmt dieser

Nachmittag mit musikalischer Umrahmung in die Advents- und Weihnachtszeit ein.

**Wann? Donnerstag, 30. November 2023,
15:30 Uhr bis ca. 17:00 Uhr**

**Wo? Vitusheim, Bischof-Rosner-Platz 1,
92253 Schnaittenbach**

Kosten? 5,00 Euro/Person Teilnahmegebühr

Anmeldung erforderlich bis spätestens 24.11.2023,
telefonisch unter 09664 9539720 oder per E-Mail an altwerden@aove.de.

Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie einen Fahrdienst zu dieser Veranstaltung benötigen. Wir versuchen, diesen für Sie zu organisieren.



WEIHNACHTEN IST NICHT MEHR WEIT ...

Die AOVE-Seniorenfee Christa Pulsfuß stimmt an diesem adventlichen Nachmittag auf Weihnachten ein. Musikalisch umrahmt die Kindergruppe unter der Leitung von Rita Butz diese Veranstaltung.

**Wann? Montag, 11. Dezember 2023,
14:00 Uhr bis ca. 16:00 Uhr**

**Wo? Gasthaus „Zur Blauen Traube“, Hauptstraße 16,
92274 Gebenbach**

Kosten? 4,00 Euro/Person Teilnahmegebühr, Speisen und Getränke sind vor Ort zu entrichten.

Anmeldung erforderlich bis spätestens 06.12.2023,

telefonisch unter 09664 9539720 oder per E-Mail an altwerden@aove.de.

Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie einen Fahrdienst zu dieser Veranstaltung benötigen. Wir versuchen, diesen für Sie zu organisieren.