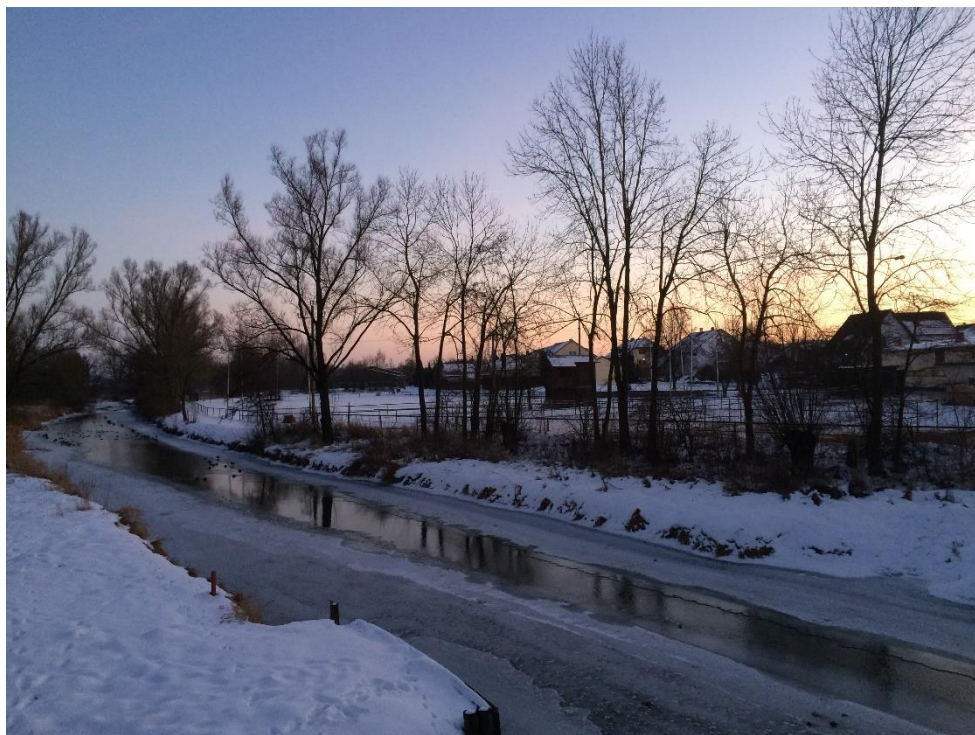


AOVE

Alt werden zu Hause

VERANSTALTUNGSKALENDER JANUAR BIS JUNI 2025



ÜBERSICHT

Datum	Veranstaltung	Ort	Seite
25.01.2025	Faschingsfeier für Senioren	Hahnbach	3
28.01.2025	Vortrag: Schenken oder erben?	Edelsfeld	3
31.01.2025	Bräuche zu Lichtmess	Freihung	4
04.02.2025	Vortrag: Stärkung der seelischen Gesundheit für pflegende Angehörige	Poppenricht	4
13.02.2025	Klug vor Betrug – Infoveranstaltung der Polizei	Hirschau	5
20.02.2025	Vortrag: Bestattungsvorsorge	Gebenbach	5
01.03.2025	Küchel- und Krapfenbackkurs	Hahnbach	6
14.03.2025	Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	Vilseck	6
27.03.2025	Omas Hausmittel – gut ausgestattet ins Jahr starten	Hahnbach	7
27.03.2025	Letzte-Hilfe-Kurs	Hirschau	7
03.04.2025	(2 Themenblöcke)		
11.04.2025	Erste-Hilfe-Kurs für Senioren und pflegende Angehörige	Hirschau	8
17.04.2025	Frühlingserwachen – Kräuter sammeln und zubereiten	Schnaittenbach	8
23.04.2025	Osterbrunnenfahrt	Sulzbach-Rosenberg	9
10.05.2025	Was steckt in der Pustebblume? – Löwenzahn sammeln und verarbeiten	Freihung	9
13.05.2025	Vortrag: Hilfen zur Pflege	Poppenricht	10
22.05.2025	Berg der Schlacke – Seniorenwanderung	Sulzbach-Rosenberg	10
07.06.2025	Backofenfest	Edelsfeld	11
28.06.2025	Führung „Theaterspiel durch die Jahrhunderte“	Hahnbach	11
01.07.2025	Ausflug ins Schulmuseum	Sulzbach-Rosenberg	12
	Anmeldung & Kontakt		12

FASCHINGSFEIER FÜR SENIOREN

Lustig ist die Fasenacht, wenn die Mutter Krapfen bacht. Auch falls die Krapfen nicht von Müttern sind, werden sie sicher schmecken, bei diesem Faschingsfest mit Kaffee und Kuchen. Besonders beim Auftritt der Knappnesia Kindergarde mit ihrem Kinderprinzenpaar fliegen die Luftschlangen. Wer möchte, kann gerne verkleidet kommen.



Quelle: Pixabay

Termin: *Samstag, 25.01.2025, 15:30 – 18:00 Uhr*

Ort: *Sportheim Ursulapoppenricht, Am Sportplatz 7, 92256 Hahnbach*

Kosten: *10,00 €/Person inkl. Kaffee und Krapfen, weitere Getränke sind separat zu bezahlen*

Anmeldung: *Erforderlich bis zwei Tage vor dem Termin bei der AOVE*

VORTRAG: SCHENKEN ODER ERBEN?

Steuerberater Volker Noffke beleuchtet in seinem Vortrag folgende Inhalte:

- Grundsätze des Schenkungs- und Erbschaftssteuerrechts in der täglichen Praxis (Steuerpflicht, Freibeträge, Steuerklassen, Steuersätze, unternehmerisches Vermögen, Grundvermögen, sonstiges Vermögen, Erbfallschulden),
- Vermeidung von Streitigkeiten innerhalb der Familien durch Befolgung einfacher Grundsätze und Regeln bei der Übergabe,
- vorweggenommene Erbfolge und Absicherung des Lebensabends,
- Unterhaltspflicht der Kinder gegenüber den Eltern."

Termin: *Dienstag, 28.01.2025, 19:00 – 21:00 Uhr*

Ort: *Gasthaus Zum Blechernen Reiter, Sigras 1, 92265 Edelsfeld*

Kosten: *Kostenfrei; Speisen und Getränke sind separat zu bezahlen*

Anmeldung: *Erforderlich bis zwei Tage vor dem Termin bei der AOVE*

BRÄUCHE ZU LICHTMESS

Gehen oder bleiben? Das war für Mägde und Knechte die wichtigste Frage, die sich zu Lichtmess im Bauernjahr stellte, war der 2. Februar im bäuerlichen Leben doch traditionell der Tag des Dienstherrnwechsels. Kirchlich wird am 2. Februar die Darstellung des Herrn oder Mariä Lichtmess gefeiert. Doch es gibt noch sehr viel mehr Bräuche, die mit diesem Tag und mit dem Frühjahr traditionell verbunden werden. Welche dies sind, beleuchtet die AOVE-Seniorenfee Christa Pulsfuß.

Termin: Freitag, 31.01.2025, 14:30 – 16:00 Uhr

Ort: Kath. Pfarrheim, Am Harranger 1, 92271 Freihung

Kosten: Kostenfrei

Anmeldung: Erforderlich bis zwei Tage vor dem Termin bei der AOVE

VORTRAG: STÄRKUNG DER SEELISCHEN GESUNDHEIT FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Wer viel für andere Menschen da ist, vergisst oftmals auf die eigenen Bedürfnisse zu achten. Doch nur wer selbst immer wieder Kraft schöpfen und sich selbst gesund halten kann, kann auch gut für seine Lieben da sein. Wie ätherische Öle bei verschiedenen Beschwerden unterstützen und mit ihrer positiven Wirkung das Wohlbefinden positiv beeinflussen können, wird in diesem Vortrag von Hanne Aumeier (Aromatherapeutin) erklärt.



Quelle: Pixabay

Termin: Dienstag, 04.02.2025, 19:00 – 21:00 Uhr

Ort: Veranstaltungsraum im Rathaus, Rathausplatz 1, 92284 Poppenricht

Kosten: 5,00 €/Person Teilnahmegebühr

Anmeldung: Erforderlich bis zwei Tage vor dem Termin bei der AOVE

KLUG VOR BETRUG – INFOVERANSTALTUNG DER POLIZEI

Ob Einzeltrick oder falscher Polizeibeamter – in der Zeitung liest man immer wieder von Trickbetrug. Die Bandbreite an Betrügereien, die gerade die Generation 50plus im Fokus haben, ist groß. Durch diesen kostenlosen Informationsvortrag der Kriminalpolizeilichen Beratungsstelle sollen die Teilnehmer über bereits bekannte Betrugsvarianten informiert und entsprechend sensibilisiert werden. Einige Tipps und Tricks geben Werkzeuge an die Hand, wie man sich im Ernstfall verhalten sollte, um kein Opfer zu werden.

Termin: Donnerstag, 13.02.2025, 10:00 – 11:30 Uhr

Ort: Kath. Pfarrheim, Hauptstraße 94, 92242 Hirschau

Kosten: Kostenfrei

Anmeldung: Erforderlich bis zwei Tage vor dem Termin bei der AOVE

VORTRAG: BESTATTUNGSVORSORGE

Das Leben ist endlich, doch so richtig wahrhaben mag es so mancher nicht. Dabei ist mit guter Vorbereitung für alle Beteiligten der letzte Weg leichter zu gehen. Renate Scherer-Mende bringt zusammen mit Bestatter Alexander Rösl bei diesem Vortrag Licht in dieses etwas dunklere Thema des Lebens und geht auf folgende Aspekte näher ein:

- Details der Trauerfeier (mögliche Bestattungsvarianten)
- Rechtliche Aspekte der Bestattungsorganisation
- Wer regelt, wenn nichts geregelt ist? („wilde Ehe“, Patchwork-Konstellationen, etc.)
- Möglichkeiten der finanziellen Absicherung (rechtliche Aspekte ohne Gewähr)

Eigene Fragen rund um das Thema können im Rahmen dieses Vortrags ebenfalls eingebracht werden.

Termin: Donnerstag, 20.02.2025, 18:00 – 20:00 Uhr

Ort: Gasthaus Zur Blauen Traube, Hauptstraße 16,
92274 Gebenbach

Kosten: Kostenfrei; Speisen und Getränke sind separat zu bezahlen

Anmeldung: Erforderlich bis zwei Tage vor dem Termin bei der AOVE

KÜCHEL- UND KRAPFENBACKKURS

Zu Fasching gehören Krapfen! Deshalb gibt in diesem Backkurs Hauswirtschaftsmeisterin Roswitha Hubmann ihre Tricks und Tipps für leckere Küchel und Krapfen an alle weiter. Im Anschluss werden die selbst gebackenen Küchel und Krapfen in geselliger Runde mit Kaffee genossen bzw. dürfen mit nach Hause genommen werden.



Quelle: Pixabay

Termin: *Samstag, 01.03.2025, 10:00 – 14:00 Uhr*

Ort: *Schulküche Hahnbach, Eingang über Pausenhof Herbert-Falk-Straße, 92256 Hahnbach*

Kosten: *10,00 €/Person für Zutaten und Kaffee*

Anmeldung: *Erforderlich bis Mittwoch, 26.02.2024 bei der AOVE*

VORSORGEVOLLMACHT UND PATIENTENVERFÜGUNG

Ob jung oder alt, jeder kann durch Unfall, Krankheit oder im Alter vor der Situation stehen, dass er nicht mehr selber seine Angelegenheiten regeln kann. Was bedeuten und wie wichtig sind Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsvollmacht für mich und was darf ich dann noch selbst bestimmen? Ein Vortrag in einfacher Sprache, die Begrifflichkeiten werden verständlich erklärt. Referentin: Sarah Dehling.

Termin: *Freitag, 14.03.2025, 18:00 – 19:30 Uhr*

Ort: *Gasthaus Hammer, Vorstadt 1, 92249 Vilseck*

Kosten: *Kostenfrei; Speisen und Getränke sind separat zu bezahlen*

Anmeldung: *Erforderlich bis zwei Tage vor dem Termin bei der AOVE*

OMAS HAUSMITTEL – GUT AUSGESTATTET INS JAHR

STARTEN

Die zertifizierte Kräuterpädagogin mit Volksheilkunde-Zertifikat Elke Flierl erklärt an diesem Abend was früher noch Alltagswissen war. Einblicke in die alten Hausmittel aus der Volksheilkunde und die Erklärung der Herstellung von Spitzwegerich-Sirup, Leberwickel oder eines natürlichen Waschmittels sind dabei nur einige Beispiele. Direkt vor Ort werden die Teilnehmer einen Mückenstift-Roll-On herstellen. Die Materialkosten sind im Preis inbegriffen.

Termin: Donnerstag, 27.03.2025, 17:30 – 19:30 Uhr

Ort: Café Dorfgespräch, Schalkenthan 14, 92256 Hahnbach

Kosten: 8,00 €/Person inkl. Materialkosten

Anmeldung: Erforderlich bis zwei Tage vor dem Termin bei der AOVE

LETZTE-HILFE-KURS

In Kooperation mit dem Hospizverein Amberg werden Basiswissen und Kompetenzen vermittelt. Ziel dieses Letzte-Hilfe-Kurses ist, pflegende Menschen zu erreichen und zu motivieren, schwer kranke und sterbende Menschen zu begleiten und umsorgen.

Termin 1: Themenschwerpunkte – Sterben ist ein Teil des Lebens
– Leiden lindern

Termin 2: Themenschwerpunkte – Vorsorgen und entscheiden
– Abschied nehmen.

Die Themenblöcke können unabhängig voneinander gebucht und besucht werden.

Termin: Termin 1: Donnerstag, 27.03.2025, 18:00 – 19:45 Uhr

Termin 2: Donnerstag, 03.04.2025, 18:00 – 19:45 Uhr

Ort: Kath. Pfarrheim, Hauptstraße 94, 92242 Hirschau

Kosten: Kostenfrei; Getränke bei Bedarf bitte selbst mitbringen

Anmeldung: Erforderlich bis zwei Tage vor den Terminen bei der AOVE

ERSTE-HILFE-KURS FÜR SENIOREN UND PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Erste-Hilfe-Kurse werden meistens für die Führerscheinprüfung durchgeführt. Danach ist das Thema eher wenig präsent. Dass aber mit dem Alter auch die Wahrscheinlichkeit, selber in eine medizinische Notsituation zu geraten deutlich ansteigt, ist für viele nicht klar. Sowohl ältere Menschen als auch pflegende Angehörige stehen in diesem Erste-Hilfe-Kurs im Fokus.

Kursinhalte u. a. sind Herz-Kreislauf-Notfälle, akute Notsituationen bei chronischen Erkrankungen

Termin: Freitag, 11.04.2024, 14:00 – 19:00 Uhr

Ort: Rotkreuzhaus, Kommerzienrat-Dorfner-Straße 4, 92242 Hirschau

Kosten: 35,00 €/Person

Anmeldung: Erforderlich bis zwei Tage vor den Terminen bei der AOVE

FRÜHLINGSERWACHEN – KRÄUTER SAMMELN UND ZUBEREITEN

Die ersten Kräuter sprießen und mit Vitamin C Lieferanten aus der Natur lassen sich die Speicher des Körpers wieder auffüllen. In diesem Workshop wird die zertifizierte Kräuterpädagogin Elke Flierl einige Pflanzen vorstellen und deren Merkmale, Mythologie und Besonderheiten erklären. Eine Kräutersuppe, die vor Ort hergestellt und verkostet wird, zeigt wie gut unsere Natur schmeckt. Außerdem werden die Teilnehmer aus gesammelten Kräutern selbst Kräutersalz herstellen. Ein Schraubglas zum mit nach Hause nehmen ist dazu bitte mitzubringen.

Termin: Donnerstag, 17.04.2025, 17:30 – 19:30 Uhr

Ort: Kräutergarten Schnaittenbach, Hauptstraße 13-15, 92253 Schnaittenbach

Kosten: 10,00 €/Person inkl. Eintritt, Führung und Essen. Getränke können vor Ort gekauft werden.

Anmeldung: Erforderlich bis zwei Tage vor den Terminen bei der AOVE

OSTERBRUNNENFAHRT

Auf dieser Halbtages-Tour zeigt einer unserer Osterbrunnenexperten nicht nur einige der schönsten Osterbrunnen des Amberg-Sulzbacher Landes - dieses Jahr im westlichen Landkreis - sondern erklärt auch viel Wissenswertes über alte Traditionen und Bräuche zu Ostern. Im Preis inbegriffen ist die Reiseleitung sowie die Busfahrt. Auf halber Strecke wird eine Kaffeepause beim Res´n in Neutras gemacht, die Kosten hierfür sind separat zu entrichten.

Termin: Mittwoch, 23.04.2025, 14:00 – 18:00 Uhr

Ort: Treffpunkt Dultplatz Sulzbach-Rosenberg, Rosenberger Straße, 92237 Sulzbach-Rosenberg

Kosten: Kosten für Reiseleitung und Busfahrt werden noch bekannt gegeben. Kosten der Kaffeepause sind separat zu entrichten.

Anmeldung: Erforderlich bis zwei Tage vor dem Termin bei der AOVE

WAS STECKT IN DER PUSTEBLUME? – LÖWENZAHN

SAMMELN UND VERARBEITEN

Er wächst an allen möglichen und unmöglichen Stellen: der Löwenzahn. Dass mehr in ihm steckt als schöne Schirmchen zum Pusten wird durch diesen Workshop der zertifizierten Kräuterpädagogin Elke Flierl deutlich. Nach einem kurzen Spaziergang zum Sammeln des Löwenzahns, dürfen die Teilnehmer vorbereitete Brote mit Löwenzahnhonig kosten. Außerdem werden die Teilnehmer aus gesammeltem Löwenzahn selbst Blütenzucker herstellen. Ein Schraubglas zum mit nach Hause nehmen ist dazu bitte mitzubringen.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt – bitte für die kurze Gehstrecke entsprechend kleiden.

Termin: Samstag, 10.05.2025, 14:00 – 16:00 Uhr

Ort: Parkplatz FC Freihung, Am Hacklweiher 12, 92271 Freihung

Kosten: 8,00 €/Person inkl. Führung und Verkostung

Anmeldung: Erforderlich bis zwei Tage vor den Terminen bei der AOVE

VORTRAG: HILFEN ZUR PFLEGE (BERATUNGSSTELLE DES BEZIRKS OBERPFALZ)

Die Beratungsstelle für Pflege und Menschen mit Behinderung des Bezirks Oberpfalz ist eine bürgernahe, neutrale und kostenlose Serviceeinrichtung. Ekkehard Gauglitz, zuständig für den Landkreis Amberg-Sulzbach, gibt einen Überblick über Hilfen zur Pflege und berücksichtigt dabei auch den finanziellen Aspekt.

Termin: Dienstag, 13.05.2025, 15:00 – 16:30 Uhr

Ort: Veranstaltungsraum im Rathaus, Rathausplatz 1, 92284 Poppenricht

Kosten: Kostenfrei

Anmeldung: Erforderlich bis 09.05.2025 bei der AOVE

BERG DER SCHLACKE – SENIORENWANDERUNG

Die Maxhütte hat einst die ganze Region geprägt. Heute zeugen noch einige spärliche Reste und natürlich der weithin sichtbare Schlackenberg von der bewegten Montangeschichte in und um Sulzbach-Rosenberg. Bei diesem geführten Rundgang können die Teilnehmer Wissenswertes zur Geschichte des Ruhrgebietes des Mittelalters bis hin zur jetzigen Zeit erfahren. Vielleicht kann auch der eine oder andere ehemalige „Maxhütterer“ eigene Erfahrungen einfließen lassen.

Es ist festes Schuhwerk erforderlich; für Menschen mit Geheinschränkungen besteht leider keine Möglichkeit der Teilnahme. Toiletten sind nur im Eingangsbereich.

Termin: Donnerstag, 22.05.2025, 14:00 – 16:00 Uhr

Ort: Treffpunkt Schlackenberg, Erzhausstraße 12, 92237 Sulzbach-Rosenberg

Kosten: Kostenfrei

Anmeldung: Erforderlich bis zwei Tage vor dem Termin bei der AOVE

BACKOFENFEST

Früher hatten fast jedes Dorf und jeder Ort seinen Backofen. In Steinling wurde diese Tradition wieder lebendig. Bei frisch gebackenem Brot, frisch gerührter Butter und selbst gebackenem Zwiebelkuchen darf in Erinnerungen geschwelgt und gemeinsam genossen werden.

Termin: Samstag, 07.06.2025, 16:00 – 18:00 Uhr

Ort: FFW-Haus, Steinling 39, 92265 Edelsfeld

Kosten: 10,00 €/Person für Speisen und 1 Getränk

Anmeldung: Erforderlich bis zwei Tage vor dem Termin bei der AOVE

FÜHRUNG „THEATERSPIEL DURCH DIE JAHRHUNDERTE“

Bei dem leichten und auch für Rollstuhlfahrer geeigneten Spaziergang auf dem Frohnberger Tafelberg kann man mit der Heimatpflegerin Marianne Moosburger und weiteren sieben Darstellern in „Siebenmeilenschritten“ die wechselvolle Geschichte des Bergs in eindrücklichen Spielszenen in historischen Kostümen miterleben. Beginnend mit der dortigen Fliehburg im 8. Jahrhundert geht es im Abstand von jeweils zwei Jahrhunderten weiter zur einstigen Petruskapelle der Vilsfischer, zum Besuch des Kaisers Barbarossa, zur Goldenen Straße unter Karl IV. bis hin zum ersten wundertätigen Gnadenbild im 16. Jahrhundert. Gute und schwere Zeiten werden vor Augen geführt wie auch das Auf und Ab der Wallfahrt, die Reformationszeit, die Pest, das Eremitendasein oder die Rache des Kirchenmalers. Auch von der neueren Geschichte erfährt man in manch weiteren Anekdoten.

Termin: Samstag, 28.06.2025, 15:00 – 16:30 Uhr

Ort: Treffpunkt Kirchvorplatz, Frohnberg 2, 92256 Hahnbach

Kosten: 12,00 €/Person (Kinder von 6 – 14 Jahren 6,00 €)

Anmeldung: Erforderlich bis zwei Tage vor dem Termin bei der AOVE

AUSFLUG INS SCHULMUSEUM

Der Ernst des Lebens hat für viele von uns schon früh begonnen. Dass es früher um einiges ernster zugeht als heute, kann beim gemeinsamen Besuch des Schulmuseums (wieder-)entdeckt werden. Wie saß man in den Bänken, was wurde unterrichtet und was wurde von den Jungen und Mädchen damals verlangt? Auch die Erinnerungen an eigene Erlebnisse dürfen die Teilnehmer dabei gerne mit einbringen.



Quelle:

Termin: *Dienstag, 01.07.2025, 15:00 – 17:00 Uhr*

Ort: *Treffpunkt Eingang Schulmuseum, Schloßbergweg 10 A,
92237 Sulzbach-Rosenberg*

Kosten: *5,00 €/Person für Eintritt und Führung*

Anmeldung: *Erforderlich bis zwei Tage vor dem Termin bei der AOVE*

ANMELDUNG:

Zu allen Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich: telefonisch unter 09664 9539720 oder per E-Mail an anmeldung@aove.de. Weitere Veranstaltungsangebote finden Sie auf unserer Homepage www.aove.de/Veranstaltungen.

Alle Veranstaltungen sowie mögliche Terminanpassungen werden jeweils auf unserer Homepage www.aove.de/Veranstaltungen und in der Tagespresse veröffentlicht.

KONTAKT:

AOVE-Koordinationsstelle „Alt werden zu Hause“

Herbert-Falk-Straße 2

92256 Hahnbach

Telefon: 09664 9539720

E-Mail: altwerden@aove.de

Genderhinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wurde bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern überwiegend die männliche Form verwendet. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.