

**Volkshochschulprogramm Herbst / Winter 2018 / 2019  
– Außenstelle Freudenberg –**

**Anmeldungen unter:**

**Tel.: 09627 / 9210-10**

**oder per**

**E-Mail: [poststelle@gemeinde-freudenberg.de](mailto:poststelle@gemeinde-freudenberg.de)**

**Mutter/Vater-Kind-Turnen (C96100FB / C96101FB)**  
**(Für Kinder von 1 ½ bis 4 Jahren)**

Ein attraktives, kindgemäßes Bewegungsangebot mit vielfältigen, individuellen Entfaltungsmöglichkeiten.

**Beginn:** ab 17.09.2018 (immer montags) oder  
ab 20.09.2018 **Neu: 04.10.2018** (immer donnerstags)

**Umfang:** 10 x 60 Minuten. jeweils von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr

**Ort:** Turnhalle der Grund- und Mittelschule Freudenberg  
Schulstraße 7  
92272 Freudenberg

**Leitung:** Frau Brigitte Donhauser

**Gebühr:** 25,00 €

**Mitzubringen:** Turnsachen



## Schüßlersalze für Frauen (C95000FB) (Vortrag)

Von der Pubertät bis zur Menopause helfen Schüßler Salze bei vielen „Frauenbeschwerden“. Mit diesen Mineralstoffen kann jede Frau aktiv etwas für ihr Wohlbefinden tun. Hauptthemen sind: Pubertät / hormonelles Ungleichgewicht, Menstruationsbeschwerden, Kinderwunsch, Verstimmungszustände, Wechseljahre.

<u>Beginn:</u>	Mittwoch, 10.10.2018
<u>Umfang:</u>	19.00 – 20.30 Uhr
<u>Ort:</u>	Grund- und Mittelschule Freudenberg Schulstraße 7 92272 Freudenberg
<u>Leitung:</u>	Heilpraktikerin Manuela Gräml
<u>Gebühr:</u>	5,00 €
<u>Anmeldeschluss:</u>	05.10.2018



## Erbrecht einschließlich Testament (C24000FB) (Vortrag)

Aufgrund des gesetzlichen Erbrechts entstehen in den meisten Fällen Erbengemeinschaften mit mehreren Personen als Gesamtrechtsnachfolger einer verstorbenen Person. Diese Erben können sich häufig über die Verteilung des Nachlasses nicht einigen, gerichtliche Auseinandersetzungen sind die unangenehme Folge. Der Vortrag erläutert die gesetzliche Erbfolge und bringt Lösungsvorschläge, wie durch letztwillige Verfügungen und/oder lebzeitige Zuwendungen Streitigkeiten unter den Erben vermieden werden können; auch zu Erbschaftsteuer erfolgen Hinweise.

<u>Beginn:</u>	Mittwoch, 14.11.2018
<u>Umfang:</u>	19.00 – 20.30 Uhr
<u>Ort:</u>	Grund- und Mittelschule Freudenberg Schulstraße 7 92272 Freudenberg
<u>Leitung:</u>	Notar a. D. Tilman Herbolzheimer
<u>Gebühr:</u>	kostenlos
<u>Anmeldeschluss:</u>	09.11.2018



**In Zusammenarbeit mit dem VHS-Förderverein**

## Kinderschutztraining für Schüler der 1. bis 6. Klasse (C24020FB)

**Sicherheit kann man lernen! Mit Selbstbewusstsein sicher groß werden.**

Die Kinder lernen Streitsituationen zu vermeiden und wenn erforderlich, durch ein mehrstufiges Vorgehen in einem angemessenen Rahmen zu handeln. In Konfliktsituationen mit anderen Kindern, in denen Beschwichtigungsversuche nicht mehr ausreichen den Unruhestifter fernzuhalten, lernen die Kinder sich einfach aber wirkungsvoll zu verteidigen. Die Kinder steigern spürbar ihr Selbstbewusstsein, verlassen dauerhaft die Opferrolle und werden weder Opfer noch Täter von Gewalttaten. Weiterhin üben die Kinder richtige und einfache Verhaltensweisen sowie die Entwicklung eines Gefahrenfrühwarn-Systems im Umgang mit fremden Erwachsenen: wie verhalte ich mich, wenn mich z. B. an der Bushaltestelle ein Fremder anspricht oder ein Fahrzeug neben mir anhält/herfährt und ich nach dem Weg gefragt werde? Wie flüchte ich richtig, wie mache ich auf mich aufmerksam, wo bekomme ich Hilfe und wie erreiche ich, dass mir von Passanten auch wirklich geholfen wird? Und warum sollte ich niemals jemandem folgen, der mir Hundewelpen oder Süßigkeiten verspricht? Wer ist überhaupt ein „Fremder“? Unser Training hat ein klares Ziel: sichere, fröhliche und selbstbewusste Kinder. Jedes Kind erhält eine Urkunde und alle Eltern wichtige schriftliche Sicherheitstipps!

Beginn: *Donnerstag, 17.01.2019*

Umfang: *15.30 – 18.00 Uhr*

Ort: *Turnhalle der Grundschule Lintach  
Dr.-Haberl-Straße 2  
92272 Freudenberg / Lintach*

Leitung: *Herr Rainer Frank*

Gebühr: *20,00 €*

Mitzubringen: *Bequeme Kleidung, feste Turnschuhe, Getränk!*

